



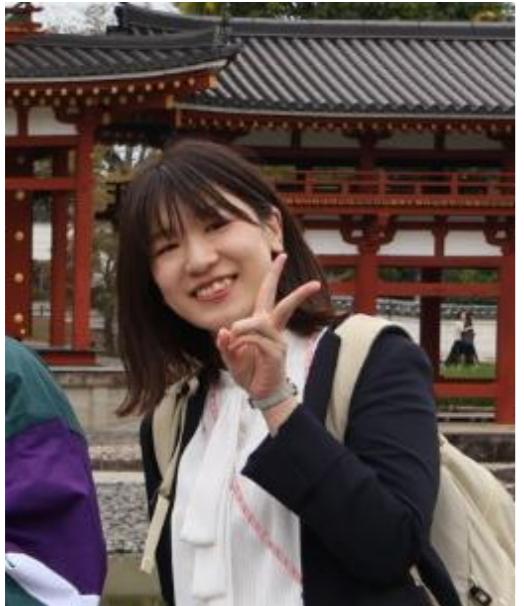
写万岳の風にのせて

北海道長万部高等学校
学校だより
令和7年度10月号
通算286号

長万部高校「教員&授業特集」Topics

282～285号に引き続き、本校の「教員&授業特集～第5弾～」を掲載いたします。本校の特色ある授業をぜひ、ご覧ください。

芸術科・音楽→R8入学生より「書道」へ



氏名：山岸 みのり 教諭

教科：芸術（音楽）科

部活動：吹奏楽部・軽音楽部

分掌：生徒指導部

科目：1年（音楽I）

3年（音楽II）

1 芸術科の特徴

本校では、芸術教科で今年度入学生まで「音楽」を開設しています。カリキュラムは、1年生で「音楽I」3年生で「音楽II」を開講しています。小規模校で「音楽」を開設している学校は珍しく、長万部中学校の吹奏楽部など音楽連携を意識し、開設しています。

次年度入学生からは、書道に変更となります。遠隔授業(T-base)を活用した授業となります。カリキュラムは、1年生で「書道I」となります。

2 授業の様子

(1) 1学年 音楽I (2単位)

歌唱、器楽、鑑賞、創作の活動に取り組んでいます。音楽に親しみを持つもらうことを大切にしており、歌唱や鑑賞の単元では、小中学校での既習事項や生徒の皆さんの得意・不得意、興味・関心に基づき、扱う曲や学習方法を工夫しています。器楽では、クラシックギターに挑戦しています。



(2) 3学年 音楽II (2単位)

「音楽で生活や社会を豊かにする」をテーマに、幅広いジャンルの音楽活動や地域と連携した演奏活動に取り組んでいます。「自由表現」では、学校祭や地域の介護施設で演奏を行います。シーンに合わせて曲や表現方法を選択し、発表に向けて練習します。また、「レコード・ブル」という活動では、自分の大切な音楽を紹介し合うことで、音楽をおして自分や仲間の新しい一面を発見しています。



配信方法例③ 書道I

配信方法例③は、ビデオ会議システム(IPELA)とWeb会議システム(Google Meet)を併用した遠隔授業です。

各生徒の手元には情報端末があり、Google Meetでつながっています。Googleスライドの内容が共有されるとともに、生徒の手元を確認できるようになっています。

また、書く姿勢が大切なことから、実物投影機で上から見た様子を配信するとともに、横から見た教員の様子を受信校に配信しています。

次年度書道の様子



受信側に表示されている画面（赤の四角枠）



保健室（個別に対応・癒やしの空間）

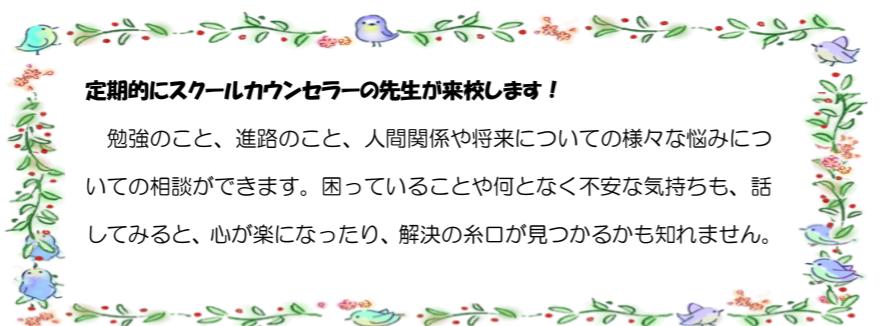


氏名：三澤 千恵 教諭

教科：養護教諭（保健室）

部活動：バスケットボール部

分掌：生徒指導部・衛生推進者



1 保健室の紹介

保健室は、みなさんの心とからだの健康を守る場所です。けがをしたときや体調がすぐれないときはもちろん、ちょっと疲れたな、気持ちが落ち着かないな、というときにも気軽に立ち寄ってください。

学校生活の中では、体だけでなく心も大切です。保健室では、健康相談や休養、けがの手当てのほか、生活リズムや人間関係の悩みなど、いろいろなお話を聞いています。ひとりで抱え込まずに、いつでも声をかけてくださいね。

◆ 養護教諭より ◆

みんなが安心して毎日を過ごせるよう、保健室でお待ちしています。笑顔で過ごせるように、一緒に健康づくりをしていきましょう！

2 ほけんだよりの紹介

「ほけんだより」は、みなさんの心と体の健康を守るために情報をお届けするお便りです。季節ごとの健康管理のポイントや、けが・病気の予防、生活リズムの整え方など、学校生活に役立つ内容を分かりやすく紹介しています。

保健室での出来事や、最近よくある相談なども取り上げながら、みなさんがより安心して学校生活を送れるようにサポートします。忙しい毎日のなかで、少し立ち止まって自分の体や心を見つめるきっかけにしてもらえたうれしいです。

◆ 養護教諭より ◆

「保健室は、体の不調だけでなく、心がちょっと疲れたときにも来ていい場所です。

『ほけんだより』をとおして、みんなの健康をいっしょに考えていくらうと思っています。」



9月号の一部抜粋を紹介します

知っていますか？起立性調節障害

不登校の原因の3～4割と言われています。

先日、八雲総合病院での地域医療講演会に行ってきました。テーマが『起立性調節障害』で、①医療（小児科とりハビリ：理学療法士）と②患者本人と③その家族という三つの視点からのお話がとてもわかりやすく、参考になるものだったので、紹介します。

起立性調節障害の症状

- ◇朝起きられない。◇倦怠感。
- ◇めまい・立ちくらみ。
- ◇立っていると気分が悪くなる。
- ◇失神・頭痛など。
- ◆背筋を伸ばすとムカムカする。（講義中の体験談ではこのような表現をしていました。）
- ◇朝は苦手（症状が強い）だが、午後からは改善し、夜には元気になり、目が冴えて寝付けなくなる。
- ◇身体を横にしていると楽なので、ゴロゴロと寝そべることが多くなる。
- ・・・こんなことから、「宵張りの朝寝坊」とか「怠けもの」と誤解されることが多い。
- ◇特効薬はないので、すぐ治るというものではない。
- ◇活動量が減ると筋力が低下し、症状は悪化してしまう。



11月行事予定

日	曜	行 事 計 画	給食
1	土	第3回ベッセ・静岡大学入学共通ナスト(口考) ベッセ新規受付ナスト(1月)(1・2年) 長万部町教育文化祭 北海道教育の日 行政推進課出展と提出書類締切日(今週)	
2	日		
3	月	【文化の日】	
4	火		○
5	水	第二回教育相談(①5分短縮 Omp I ②(1年6h級) Omp II ③(2年6h級) Omo④(3年6h級)	○
6	木	第二回教育相談(5分短縮)	○
7	金	町研サークル③ 10分短縮	定期退勤日
8	土		
9	日	全商ビジネス計算実務検定②	
10	月	第二回教育相談③(5分短縮)	○
11	火	小中高合同発表会リハーサル	○
12	水	小中高合同発表会(Omp I ②③(1年5・6h級) Omp II ③④(2年5・6h級) Omo⑤⑥(3年5・6h級))	○
13	木		○
14	金	Omp I ②(1年6h級) Omp II ③(2年6h級)	○
15	土		
16	日	第3回高2看護模試(2年)	
17	月		○
18	火	T-base対面授業(論理・表現Ⅱ)	○
19	水	職員会議(定例) 2学年家庭基礎6h認知症サポーター養成講座 政策提言リハーサル	定期退勤日
20	木	T-base対面授業(物理基礎)	○
21	金	Omp I ⑤(1年6h級) Omo⑥(3年6h級)	○
22	土		
23	日	【勤労感謝の日】 全商ビジネス文書実務検定②	
24	月	【振替休日】	
25	火	体育大会原案審議 3学年選E保育実践2・3hマリア幼稚園訪問実習①	○
26	水	後期中間検査①	長万部町教育研究所先進校等視察研修
27	木	後期中間検査②	
28	金	後期中間検査③ 体育大会選手決め Omp I ⑥(1年5h級) Omo⑦(3年5h級) SC来校	○
29	土		
30	日	全経簿記能力検定	